

Retningslinjer for afholdelse af Hjerteredderkurser – 30 minutters intro i genoplivning

Hjerteforeningen stiller krav om coronapas for både frivillige og deltagere til Hjerteforeningens *hjerteredderkurser – 30 minutters intro i genoplivning*.

Coronapas er påkrævet både ude og inde og er uafhængig af deltagerantal.

Coronapas er gyldigt:

- hvis du er tidligere smittet (inden for de seneste seks måneder)
- er vaccineret eller testet negativ med en PCR-test der er højst 72 timer gammel og for hurtigtest (antigentest) højst 48 timer gammel

Besøg www.coronasmitte.dk for generel information.

Generelle råd om smitte-forebyggelse

Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer

Hold afstand

Luft ud og skab gennemtræk

Vask dine hænder tit eller brug håndsprit

Gør rent, særligt overflader som mange rører ved