

Retningslinjer for afholdelse af Hjerteredderkurser – 30 minutters intro i genoplivning

I forbindelse med gennemførelsen af *Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning* skal anbefalingerne fra myndighederne vedr. afstand, hygiejne mv. overholdes <https://kum.dk/aktuelt/covid-19/kulturlivet-under-covid-19>

Retningslinjerne for gennemførelsen af Hjerteredderkurser – 30 minutters intro i genoplivning

Der er et krav for gennemførelsen af *Hjerteredderkurser – 30 minutters intro i genoplivning*, at følgende rammer og retningslinjer i forbindelse med COVID19 overholdes:

- Lokalets størrelse skal være, så det kan indrettes med:
 - o Minimum 1 meter mellem deltagerne i lokalet
 - o Minimum 1 meter mellem deltagerne og instruktørområde med genoplivningsdukke og AED-træner
- Hvis de fysiske rammer ikke muliggør 1 meters afstand mellem kursusdeltagerne, skal deltagerantallet skaleres ned
- Overvej om kurset kan afholdes udendørs - det kan føles tryggere for alle
- I lokalet markeres hhv. deltagernes område og instruktørens område
- Håndsprit skal være tilgængelig for alle deltagere og instruktøren, og alle deltagere og instruktøren skal spritte hænder af før kursusstart og efter kursusafslutning
- Ingen deltagere afprøver indblæsninger på dukken
- Dukken skal sprittes af før en ny deltager afprøver tryk på dukken
- Deltagere og instruktøren spritter hænder af før og efter hver ny personer er i kontakt med dukken
- Deltagere bør så vidt muligt anvende den samme stol/bord under hele kursusforløbet, herunder alene have kontakt til egne ejendele
- Fælles kontaktpunkter som toilet, håndtag, gelænde, stole, som hyppigt berøres af mange skal sikres grundig rengøring før og efter kursusgennemførelse
- Der bør ikke anvendes fælles håndklæde på toilet
- Ingen deltagere eller instruktører med symptomer på Corona må deltage i et kursus; feber, tør hoste, vejrtrækningsproblemer, nys
- Instruktører og deltagere tilhørende en risikogruppe, ses gerne vaccineret forinden deltagelse i et kursus. Er man i tvivl, opfordrer vi til, at man kontakter egen læge. Få mere info om særlige risikogrupper på <https://www.sst.dk/da/corona/COVID-19-og-ny-coronavirus/Personer-i-oeget-risiko>